



## **Информационная справка о книге «Анатолий Рахлин. Тренер»**

Биография известного советского и российского тренера по дзюдо Анатолия Семеновича Рахлина (1938 – 2013 гг.) «Анатолий Рахлин. Тренер», написанная его сыном Михаилом Рахлиным, вышла в свет в 2018 году. Ее издание было приурочено к памятной дате - 80-летию со дня рождения Анатолия Семеновича.

В основу этой книги легли документальные свидетельства и воспоминания людей, близко его знавших: родных, учеников и коллег. Издателем выступил Фонд дзюдо имени Анатолия Рахлина и «Клуб Дзюдо Турбостроитель».

Открывает книгу обращение к читателям Президента России Владимира Путина, который в юности, с 1964 по 1976 годы, тренировался у Анатолия Семеновича.

За 50 лет тренерской деятельности Анатолий Рахлин подготовил более 100 мастеров спорта. Среди его воспитанников были люди, получившие впоследствии известность как в спорте, так и в политике, науке, бизнесе. Анатолий Рахлин возглавлял сборную России по дзюдо, его ученики завоевывали медали чемпионатов Европы и мира. Женская сборная России по дзюдо под его руководством трижды выигрывала чемпионаты Европы, а в индивидуальных соревнованиях спортсменки становились призерами мирового первенства. «Клуб Дзюдо Турбостроитель» – преемник славных традиций спортивного клуба Ленинградского Металлического завода, одного из старейших спортивных клубов города.

По словам Михаила Рахлина, история жизни его отца может послужить хорошим примером для молодых поколений. Можно однажды в жизни совершить подвиг и далее почивать на лаврах самолюбования. А можно работать, делать то, что умеешь и любишь – и так день за днем.

В том же 2018 году книга «Анатолий Рахлин. Тренер» была подарена ее автором в фонды библиотек Санкт-Петербурга и Ленинградской области, включая Фундаментальную библиотеку имени императрицы Марии Федоровны Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена и Научную библиотеку им. М. Горького Санкт-Петербургского государственного университета. В этой связи особо хочется отметить наше сотрудничество с Президентской библиотекой им. Б.Н. Ельцина, в рамках которого состоялось открытие мультимедийной выставки, посвященной Анатолию Рахлину, и был проведен видеолекторий «Личность в истории: путь Анатолия Рахлина».

На сегодняшний день книга «Анатолий Рахлин. Тренер» издана на шести языках: русском, английском, немецком, испанском, японском и китайском.

### **«Анатолий Рахлин. Тренер». Краткая аннотация издания**

Настоящее литературно-публицистическое издание посвящено истории людей и истории событий, связанных со становлением Ленинградской школы борьбы, одним из самых незаурядных тружеников которой по праву считается заслуженный тренер России по дзюдо Анатолий Семенович Рахлин (1938-2013).

На примере реальных человеческих судеб достаточно полно прослеживается общая канва важнейших событий, определяющих историческое содержание



исследуемой эпохи. Герой повествования Анатолий Рахлин ребенком пережил Ленинградскую блокаду. Ему, его родителям и близким сверх меры досталось лишений, тягот и жестоких испытаний, предопределивших характер и судьбу тех, кто сумел выжить. Такие люди стали волевой и силовой опорой государства.

Отечественная борьба самбо и японская борьба дзюдо с ее суровой этикой, сдержанной эстетикой и сложной технической оснащённостью, оказались органичными видами спортивных единоборств для послевоенного поколения советских атлетов. Профессиональная тренерская карьера стала притягательной для Анатолия Рахлина еще в одном важном аспекте – социальном. Выбрав для себя, казалось бы, «низовой» или «ковровый» уровень личного наставника юного спортсмена буквально от самых первых его шагов на ковре, Анатолий Семенович навсегда определился с собственным этическим кредо: жить от себя – для других.

Главным смыслом его тренерской и педагогической работы стало воспитание достойного в морально-нравственном и психофизическом отношении молодого поколения советских спортсменов. В этом смысле трудно переоценить значение подобного подвижничества Анатолия Рахлина и его коллег, поскольку сегодня именно «трудные мальчишки» середины 1960-х годов несут персональную ответственность за судьбу нашего Отечества.

Содержание настоящего издания фактически представляет собой «живую историю» большой человеческой жизни в контексте современного спорта. Повествование базируется на подробном, обстоятельном литературном изложении воспоминаний ныне здравствующих воспитанников Анатолия Рахлина и в целом ленинградского дзюдо, а также на изучении достоверных архивных свидетельств и частных историй самых разных людей.

Значительное место в повествовании занимают самые незаурядные ученики Анатолия Семеновича, волею судеб ставшие ключевыми фигурами в общественной и политической жизни современной России, – Президент России Владимир Путин, государственный деятель Василий Шестаков, предприниматели Аркадий и Борис Ротенберги и целый ряд других современников, когда-то воспитывавшихся под наставничеством тренера Рахлина.

**Контакт:** [pr@turbojudo.spb.ru](mailto:pr@turbojudo.spb.ru), Юлия Калякина, директор по связям с общественностью Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, "Клуба Дзюдо Турбостроитель", Фонда поддержки и развития дзюдо имени Анатолия Рахлина,

### **Биография А.С. Рахлина**

Анатолий Соломонович Рахлин (23 мая 1938 года – 7 августа 2013 года). Заслуженный тренер России. Родился в Ленинграде в семье инженера Балтийского завода и преподавателя Педагогического института имени А. И. Герцена. Все 900 дней блокады находился на территории осаждённого города.

В 1953 году начал заниматься в секции самбо во Дворце пионеров у С. В. Дашкевича, одного из старейших борцов, выходившего на ковер с Иваном Поддубным. В 1955 году Анатолий Рахлин поступил на факультет физической культуры в Педагогический институт им. А. И. Герцена, который окончил в 1959 году. Служил на Черноморском флоте, где продолжал заниматься самбо. В 1964 году начал работать тренером в секции самбо, тренировал группу взрослых. В 1965 году набрал свою первую юношескую группу ЛОС ДСО «Труд». Среди его воспитанников первого «юношеского призыва» были Аркадий Ротенберг, Валентин Степанов, Николай Кононов, Владимир Путин, Александр Бородулин. Тренировки проходили в спортзале на ул. Декабристов, 21. Спустя пять лет, в 1969 году, Рахлин был приглашен на тренерскую работу в спортивный клуб «Турбостроитель» Ленинградского металлического завода, где открылась секция самбо. Вместе с ним в СК «Турбостроитель» в полном составе перешли спортсмены из первого набора.



В 1973 году основал международный юношеский турнир по дзюдо памяти Героя Советского Союза В. Я. Петрова. Задуманный и воплощённый в жизнь Анатолием Семёновичем, и по сей день этот старейший в России турнир проходит в нашем городе ежегодно уже под патронатом Президента РФ Владимира Путина.

С 2008 года — главный тренер женской сборной команды России по дзюдо. Под наставничеством Рахлина дзюдоистки сборной России в индивидуальных соревнованиях выигрывали и становились призёрами чемпионатов Европы и мира, а сборная страны трижды выигрывала чемпионаты Европы. Под его руководством клуб «Явара-Нева» становился неоднократным победителем Чемпионатов Европы среди клубных команд.

В мае 2013 года награждён орденом Почёта, который вручил ему Президент РФ Владимир Путин. Автор книги воспоминаний «Сэнсэй президента».

### **О Санкт-Петербургской региональной общественной организации «Клуб Дзюдо Турбостроитель»**

"Клуб Дзюдо Турбостроитель" – преемник славных традиций спортивного клуба Ленинградского Металлического завода, одного из старейших спортивных клубов города. Первые спортивные секции на ЛМЗ были организованы еще в 1930-е годы. В 1969 году здесь открылась секция самбо, которую возглавил будущий заслуженный тренер России Анатолий Рахлин. Позднее, когда в СССР начало развиваться дзюдо, он один из первых в стране стал готовить спортсменов в этом виде спорта. Сегодня Анатолия Рахлина называют легендарным тренером, связывая его имя с многочисленными победами дзюдоистов, которых он воспитал для советского и российского спорта.

Сегодня «Клуб Дзюдо Турбостроитель» - это центр дзюдо для подготовки высококлассных спортсменов в сборные команды Санкт-Петербурга и России, СШОР по дзюдо имени Анатолия Рахлина и общественное объединение, развивающее социальные и благотворительные проекты. Официальный сайт: [tjudo.ru](http://tjudo.ru)